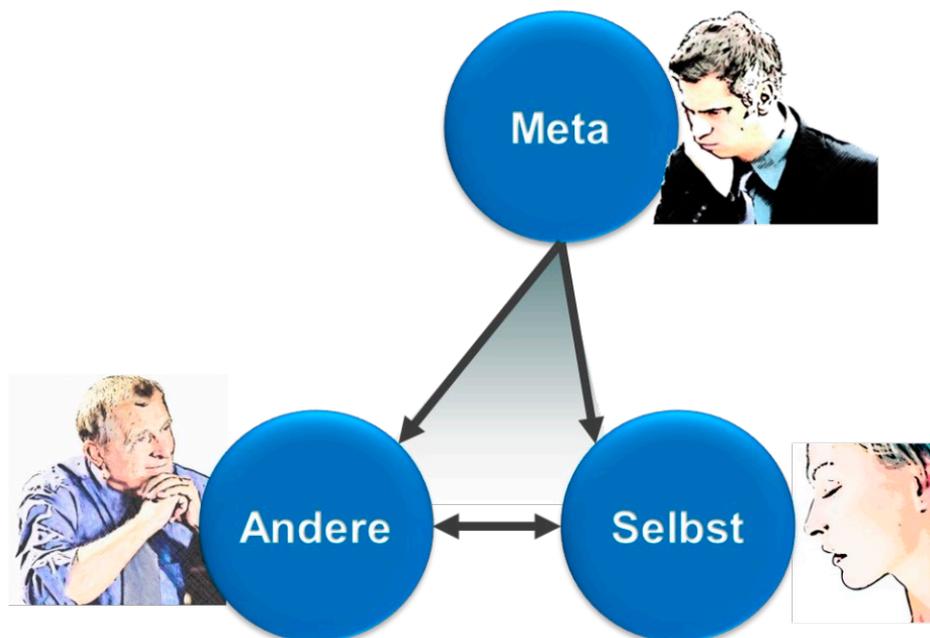


Wahrnehmungspositionen

Jede Situation wird aus mehreren Perspektiven und deren subjektiven Kontext unterschiedlich wahrgenommen. Die sogenannten Wahrnehmungspositionen bestehen aus drei Sichten - *Selbst* und *Andere* (Beteiligte) sowie *Meta*, ein externer Überblick, der nicht Teil des beobachteten Ereignisses ist. Der Blick aus verschiedenen Perspektiven, dieser mentale Tausch der Rollen, führt zu einem umfassenden Verständnis, das neuen Einsichten den Weg ebnet.

Wahrnehmungspositionen besteht aus drei Sichten: Selbst, Andere, Meta.



- **Selbst**
 Die Position des Selbst ist die assoziierte Sicht (Ich-Position), in der der eigene Blickwinkel näher beschrieben wird. Assoziiert bedeutet, dass man von innen, mit allen Sinnen und Gefühlen, eine Sachlage erfasst. Die eigenen Überzeugungen, Meinungen und Erfahrungen bilden die Grundlage, die eigene Position einzuschätzen. Beispielsweise beurteilt eine Führungskraft eine Sitzung aufgrund der eigenen Interessen und Logik, z.B. „Ich muss 10% einsparen und dieses Jahr auf neue PCs verzichten“.
- **Andere**
 Die Position *Andere* ist eine dissoziierte Sicht (Du-Position), um sich in die Gegenüber hineinzudenken. Dissoziiert bedeutet, dass man von außen auf sich selbst schaut, mit allen Sinnen und Gefühlen anderer Personen. Dabei werden die Überzeugungen, Meinungen und Erfahrungen der Anderen gemutmaßt, um die Gegebenheit zu beurteilen. In unserem Beispiel beurteilt der Andere die Situation auf der Grundlage von angenommenen Interessen und Folgerungen, wie folgt „Er behindert uns, indem er uns keine neuen PCs beschafft.“
- **Meta**
 Die Meta-Position ist eine dissoziierte Sicht (Meta-Position), um die Sachlage unbefangen zu betrachten. Dissoziiert bedeutet, dass den Stand der Dinge von außen, mit allen Sinnen und dem Sachverstand eines Beraters, beobachtet wird. Überzeugungen, Meinungen und Erfahrungen werden formuliert, um die Umstände neutral zu bewerten und alternative Lösungen zu finden. In dem Beispiel liefert Meta aus der sachlichen Betrachtung einen Vorschlag „Es gibt weitere Möglichkeiten 10% einzusparen und neue PCs zu beschaffen.“